

Kursplan

03.12.2018 - 09.12.2018

Fit & Fun
 Rosenwörthstr. 1
 67071 Ludwigshafen
 0621 – 67 71 03
 mail@fitundfun-hick.de



Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Freitag 07.12.2018	Samstag 08.12.2018	Sonntag 09.12.2018
<p>09:30 - 10:30 Spinning® Intervall... Monika</p> <p>18:00 - 19:00 Bodyworkout Peter</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning® Mittelstu... Marcus</p>	<p>18:45 - 19:45 Jumping externer Anbieter</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückentraining & St... Jenny, Kathrin</p> <p>18:00 - 19:00 Spinning® Einsteige... Tanja</p> <p>19:15 - 20:15 Jumping externer Anbieter</p>	<p>09:30 - 10:00 Bauch & Stretching Jenny, Tanja</p>	<p>09:30 - 10:30 Qi Gong & Tai Chi Friedburg</p> <p>17:30 - 18:30 Jumping externer Anbieter</p> <p>18:45 - 19:45 Spinning® Hot Hills... Marcus</p>		<p>10:30 - 11:30 Rückentraining & St... Jenny N., Jenny G.</p>

■ Ausdauer & Kreis...
 ■ Jumping
 ■ Kraft & Stabilit...

Stand: 09.12.2018