

Kursplan

20.05.2019 - 26.05.2019

Fit & Fun
 Rosenwörthstr. 1
 67071 Ludwigshafen
 0621 – 67 71 03
 mail@fitundfun-hick.de



Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019	Samstag 25.05.2019	Sonntag 26.05.2019
<p>09:30 - 10:30 Spinning® Intervall... Monika</p> <p>18:00 - 19:00 Bodyworkout Peter</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning® Mittelstu... Marcus</p>	<p>18:45 - 19:45 Jumping externer Anbieter</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückentraining & St... Jenny, Kathrin</p> <p>18:00 - 19:00 Spinning® Einsteige... Tanja</p> <p>19:15 - 20:15 Jumping externer Anbieter</p>	<p>09:30 - 10:00 Bauch & Stretching Jenny, Tanja</p>	<p>09:30 - 10:30 Qi Gong & Tai Chi Friedburg</p> <p>17:30 - 18:30 Jumping externer Anbieter</p> <p>18:45 - 19:45 Spinning® Hot Hills... Marcus</p>		<p>10:30 - 11:30 Rückentraining & St... Jenny N., Jenny G.</p>

■ Ausdauer & Kreis...
 ■ Jumping
 ■ Kraft & Stabilit...

Stand: 20.05.2019